

# AUSBILDUNG IM STELLEN VON SYSTEMEN 2023/24

Wir sind alle in ein Netzwerk von Systemen eingebunden, das auf uns einwirkt und auf das wir ebenfalls einwirken.

In diesen Systemen wirken verschiedene Grundordnungen, wie Ausgleich, Zugehörigkeit und Rangfolge. Wenn man dagegen verstößt hat das Konsequenzen.

In den Ausbildungsmodulen gibt es einen theoretischen Teil, der dann in praktischer Weise in Form von Aufstellungen mit eigenen Themen, angewendet wird. Im Anschluss werden die Prozesse gemeinsam reflektiert. Die Fortbildung befähigt zum Erkennen von Ordnungen und Dynamiken in familiären Beziehungen und anderen Systemen. Du lernst die Begleitung zu Lösungsschritten durch selbständiges Leiten von systemischen Aufstellungen (im Einzelsetting und in der Gruppe).

Durch den eigenen Wachstumsprozess, welcher durch die Ausbildung passiert, schaffen wir die Voraussetzungen, um solche Prozesse zu leiten.

## TEILNAHME VORAUSSETZUNGEN

Die Teilnahme ist grundsätzlich für alle möglich, welche sich persönlich und fachlich weiterentwickeln möchten. Die Fortbildung hat einen sehr hohen Selbsterfahrungsanteil und setzt eine gute körperliche und seelische Verfassung voraus. Außerdem Teilnahme an mindestens einem Aufstellungsseminar bei mir.

## AUFBAU UND SCHWERPUNKTE DER AUSBILDUNG

*Die Ausbildung umfasst 11 Tage und 1 Tag Intervision: gesamt 12 Tage*

Die Schwerpunkte der Ausbildung sind, systemisches Grundwissen und vor allem praktisches Erfahren des Aufstellungsprozesses. Alle Teilnehmer\*innen haben die Möglichkeit sich in den unterschiedlichsten Rollen einer Aufstellung (Repräsentant\*in, Beobachter\*in, Aufstellungsleiter, Aufsteller) zu erfahren.

Weiter haben die Teilnehmer\*innen die Möglichkeit an Aufstellungsseminaren teilzunehmen und können eigene Klienten mitbringen.

## 1. MODUL: GRUNDLAGEN DES SYSTEMISCHEN AUFSTELLENS

*3 Tage: Do – Sa 9-17 Uhr 450 Euro*

Wer gehört dazu? Welche Prinzipien und Ordnungen können erkannt werden und sind dadurch nutzbar? Welche Bindungen und systemische Dynamiken entstehen?

Neben diesen Grundlagen setzen wir uns mit Haltung, Achtung und Respekt auseinander.

Du klärst das Anliegen des Klienten. Wir erstellen ein Genogramm und kommen damit zur Hypothesenbildung. Grundlagen, Grundwissen, Diagnostik und Indikation der systemischen Arbeit und Aufstellungsarbeit

## 2. MODUL: ELTERN UND KINDER /AUFSTELLUNGEN IM EINZELSETTING

*2 Tage: Sa- So 9 -17 Uhr 300 Euro*

Als Kind werden wir in ein Familiensystem hineingeboren und dieses System wirkt auf uns ein, egal ob wir möchten oder nicht. Ebenso wirken wir genauso auf dieses System ein.

Alles was in einem System nicht gelöst wurde, ist energetisch noch vorhanden und kann über Generationen weiter wirken.

In diesem Modul befasst Du Dich mit deiner Beziehung zwischen dir als Kind und deinen Eltern. Wir sehen wie wichtig es ist, uns für das geschenkte Leben bei Mutter und Vater zu bedanken, dann gelingt es uns, unser Leben wirklich anzunehmen, etwas Gutes daraus zu machen und ja dazu zu sagen.

- Beziehungen zwischen Eltern und Kindern
- Ordnung und Bindungen
- Verstrickung und Lösung
- Methoden der Arbeit im Einzelsetting

### **3. MODUL: BEZIEHUNGEN ZWISCHEN PAAREN / DYNAMIKEN ZWISCHEN OPFERN UND TÄTERN**

*2 Tage +1 Tag Intervision Do -Sa 9-17 Uhr. 9 -17 Uhr 320 Euro*

Damit Beziehung gelingt, brauche ich zuerst einen guten Bezug zu mir selber. Erst wenn ich mich annehme wie ich bin, kann ich auch Liebe weitergeben. Für viele ist die unerfüllte Liebe eine Belastung. Und einige machen die Erfahrung, dass sie immer an den „falschen“ Partner geraten.

Am zweiten Tag beschäftigen wir uns mit Täter – Opfer Dynamiken. Diese können sehr starke Auswirkungen auf meine Beziehungen, auf mein Leben und meine Grundeinstellungen haben.

In diesem Modul sehen wir was es braucht, damit Liebe fließt und Beziehung überhaupt gelingen kann.

- Ordnungen und Prinzipien in Paar – Beziehungen
- Dynamiken und wichtige Themen von Paaren
- Täter – Opfer Strukturen
- Gewaltverbrechen und heilender Umgang damit

### **4. MODUL: KÖRPERLICHE UND PSYCHISCHE BESCHWERDEN**

*2 Tage : Fr.+Sa. 9-17 Uhr 300 Euro*

Symptome sind ein sichtbarer Ausdruck unserer Seele. Die systemische Grundhaltung sieht Symptome als Hinweisgeber und gleichzeitig auch als Lösungsversuche. Wir versuchen den tieferen Sinn zu verstehen um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Weiter gibt es eine Einführung in Trauma und Aufstellungsformate dazu.

- Körper- und Systemaufstellungen
- Körperliche – und psychische Beschwerden (Trauma und welche Möglichkeit bieten Aufstellungen in der Lösung?)

### **5. MODUL: PRAXISERFAHRUNG UND SUPERVISION**

*2-3- Tage je nach TN Zahl; Fr-So 9-17 Uhr 300 Euro*

Selbsterfahrung, Theorie und Praxis sind Inhalte der gesamten Ausbildung. Im letzten Abschnitt der Ausbildung steht die Praxis im Mittelpunkt. Jeder /Jede Teilnehmer\*in leitet eine Aufstellung welche supervidiert wird. Anschließend feiern wir unseren Abschluss mit dem Zertifikat.

*Teilnehmer\*innen : 6 – 12*

**Termine** : je 9-17 Uhr

**Modul 1:** Do-Sa 19.10. -21.10.

**Modul 2:** Sa-So 11.11.-12.11.

**Modul 3:** Do-Sa 25.01.-27.01.24

**Modul 4:** Fr-Sa 15.03.- 17.3.24

**Modul 5:** Fr-So 19.04.-21.04.24

**Anmeldung bis 25.09.2023**

**Teilnahmegebühr: 1670 Euro** (Ratenzahlung möglich)

Kerstin Denner –Woerner

Mail: [praxis@individuelle-beratung.de](mailto:praxis@individuelle-beratung.de)

0176-34341667

[www.individuelle-beratung-heilbronn.de](http://www.individuelle-beratung-heilbronn.de)

Mauerstr.8; 74081 Heilbronn